

ළමා පෝෂණ උණකාවය සඳහා පනස බීජාදී යෝග්‍ය සහ
ධාන්‍ය පවක එාණ්ඩයේ සාඵලතාවය පිළිබඳ සායනික
පර්යේෂණය



කොළඹ විශ්ව විද්‍යාලයීය දේශීය වෛද්‍ය විද්‍යා ආයතනයේ
(ආයුර්වේද) දර්ශනපති (96/98) පශ්චාත් උපාධිය සඳහා ඉදිරිපත්
කරනු ලබන නිබන්ධනය

එන්.දඩල්ලගේ

සහය උපදේශක
හිටපු රෝමන් විද්‍යාඥ (ආයු)
වෛද්‍ය සී.කරුණාදාස
ඩී.අයි.එම්.එස්.(ගෞරව)
එම්.එස්.ඒ.එම්.(ගුරාරාත්)
එම්.ඒ.සී.එල් (ලංකා)

උපදේශක
ජ්‍යෙෂ්ඨ කලීකාචාර්ය වෛද්‍ය විද්‍යාපති
කලානිධි ආර්.එම්.පී.රංවල
ඩී.අයි.එම්.එස්.(ගෞරව) 11
එච්.පී.ඒ.(ලංකා)

ප්‍රසූතිතන්ත්‍ර කෞමාරභෞතය අධ්‍යයනාංගය
දේශීය වෛද්‍ය විද්‍යා ආයතනය
කොළඹ විශ්ව විද්‍යාලය
රාජගිරිය
ශ්‍රී ලංකාව

සාරාංශය

වෙට අධ්‍යයනය පෝෂණ උත්තාවය සහිත ළමා රෝගීන් යොදාගෙන පර්යේෂණයක් ඇසුරින් සිදුකළ අතර, අග්නිවාන්ද්‍යය සහිත රෝගීන් සඳහා වර්ධන යෝග්‍යත්වය සඳහා පෝෂණය යෝග්‍ය යොදා ගතවිණිද අග්නිවාන්ද්‍යය රෝගීන් උදෙසා පෝෂණය යෝග්‍ය පවත්නේ යොදවන්නේද සිදුකරන ලදී. අනුච්ඡේදයේ පළමු හා දෙවන ලෙස කණ්ඩායම් දෙකක් යොදා ගැනිණි. කණ්ඩායම් 1 රෝගීන් හතළිස් පහක්ද (45) දෙවන කණ්ඩායමට රෝගීන් 40) ද යොදාගන්නා ලදී.

වූලිකව හඳින්වීම යටතේ ළමා පෝෂණයට හේතු සාධක වූ පසුබිම, ලේඛණ සඳහා ඉදිරිපත් කර ඇති අතර ඒ සටහනට පර්යේෂණ අරමුණු සහ අර්ථය සඳහන් කර ඇත. වෙට නිධන්ධනය පරිවිච්චේද හයකින් සටහන්වන පෝෂණය හා පෝෂණ උත්තාව සම්බන්ධ ආයුර්වේද මුත්ඵගත තොරතුරු වූලාග්‍රහණ අග්නි හා පෝෂණ අතර සම්බන්ධයක් අන්තර්ගත කර ඇත.

ශ්‍රී ලංකාවට ආවේණික වන හා පහසුවෙන් සපයාගත හැකි පෝෂණයක් වර්ධනය වීමට වගකීමක් වන්නේ ළමා පෝෂණයට යම් ධර්මයක් කළ හැකි බව වෙට පර්යේෂණයෙන් පැහැදිලි කොට ඇත. දැවය තෝරාගැනීම, සැකැස්ම සහ උපයෝගී කිරීමේදී ආයුර්වේද සහ නූතන තාක්ෂණයේ සහායද ලබාගත් අතර වෙට ඇති පෝෂණය ගුණ තව්න දත්ත වගින් සංඛ්‍යාත්මකව දක්වා ඇත.

පර්යේෂණ නිරීක්ෂණ සහ පරිච්ච, සංඛ්‍යාත මට වගින් විගලේපණත්මකව සඳහා ඇති අතර කණ්ඩායම් දෙක අතර සංසන්දනාත්මක විගහයක්ද සිදුකර ඇත. අනුච්ඡේදයේ සාකච්ඡාව සිදුකර ඇති අතර අවසාන වගයෙන් ලැබූ නිරීක්ෂණ සහ පරිච්ච අනුච්ඡේදයේ නිගමන දක්වන ලදී.

අවතර ආභාරයක් ලෙස පෝෂණ උත්තාව ළමයින් කෙරෙහි වේ යෙදීම තුළින් වූ දැක්වූ පහතින් අල්ප වුවද, වැඩිදියුණු කළ හැකි සහ ඉදිරි පර්යේෂණයන්ට ද සහිත කළ හැකි ආභාරය වර්ධනය වීමට සොයා ගැනීමට ආයුර්වේද වෛද්‍යවරයෙකු වෙත යම් වැදගත් යම් සැලකිය හැකිය.