

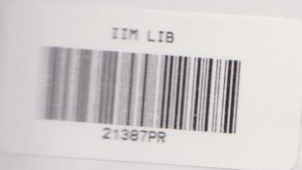
මැලේරියා රෝගය ආයුර්වේදය ප්‍රාථමික සෞඛ්‍ය
සංරක්ෂණ ක්‍රම තුළින් කෙතෙක් දුරට වැලැක්විය හැකිදැයි
පර්යේෂණාත්මකව අධ්‍යයනය කිරීම



කොළඹ විශ්ව විද්‍යාලයේ දේශීය වෛද්‍ය විද්‍යායතනයේ ආයුර්වේද
දර්ශනපති පශ්චාත් උපාධිය (ස්වස්ථ වෘත්ත) සඳහා කරනු ලබන
නිබන්ධනය

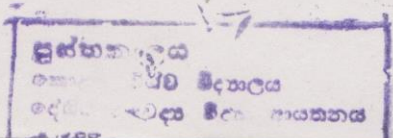
ඩී.එම්.ඩී.එම්. රණසිංහ

ස්වස්ථ වෘත්ත අගද අධ්‍යයන අංශය
දේශීය වෛද්‍ය විද්‍යායතනය
කොළඹ විශ්ව විද්‍යාලය
රාජගිරිය.



2000 නොවැම්බර්

එම්ලේ/96/50



සාරාංශය

පර්යේෂණ කේන්ද්‍රය

මැලේරියා රෝගය ආයුර්වේද ප්‍රාථමික සෞඛ්‍ය සංරක්ෂණ ක්‍රම තුළින් කොතෙක් දුරට වැළැක්විය හැකි දැයි පර්යේෂණාත්මකව අධ්‍යයනය කිරීම.

අරමුණු

- මෙම ප්‍රදේශය තුළ පවත්වන පුද්ගලයන්ගේ සමාජ ආර්ථික හා පාරිසරික තත්ත්වය හා මැලේරියා රෝගයට ගොදුරුවීම අධ්‍යයනය කිරීම.
- මැලේරියා රෝගයට නිතර නිතර යොමුවන රෝගීන් හඳුනා ගෙන එම රෝගයට ගොදුරු වීම අවම කර ගැනීම සඳහා ආයුර්වේද ප්‍රාථමික සෞඛ්‍ය සංරක්ෂණ ක්‍රමයන් හි උපයෝගීතාවය අධ්‍යයනය කිරීම.

උපකල්පනය

ආයුර්වේද ප්‍රාථමික සෞඛ්‍ය සංරක්ෂණ ක්‍රම භාවිතා කිරීමට සැලැස්වීමෙන් ධාරකයා මැලේරියා රෝගය ට ගොදුරුවීමට ඇති ප්‍රවණතාවය අඩු කිරීම තුළින් මැලේරියා රෝගය වැළැක්විය හැකි බව.

මෙම පර්යේෂණය පැවැත්වූයේ මැලේරියා රෝගය බහුලව පවත්නා අනුරාධපුර දිස්ත්‍රික්කයේ නොවිචයාගම ප්‍රාදේශීය ලේකම් කොට්ඨාශයේය. අහඹු ලෙස තෝරාගත් පවුල් 240ක් ක්ෂේත්‍ර සම්බන්ධය සඳහා යොමු කෙරුණි. එයින් පවුල් 10ක් ප්‍රදේශය අත්හැර ගිය හෙයින් පවුල් 230 ක් ගේ දත්ත ඉදිරිපත් කරන ලදී. මෙසේ තෝරාගත් 230 ක් නිතර නිතර මැලේරියා රෝගයට ගොදුරු වූ පුද්ගලයන් 60ක් තෝරා ගෙන මැලේරියා රෝගය වළක්වා ගැනීමට උපදෙස් දෙන ලදී.

පර්යේෂණ කණ්ඩායමට මැලේරියාව වළක්වා ගැනීමට ආයුර්වේදීය ප්‍රාථමික සෞඛ්‍ය සංරක්ෂණ ක්‍රමයක් ලෙස භාවිතා කළ හැකි රුක්අත්තනාදි ඖෂධ යෝග්‍ය ඇතුළු උපදෙස් පහක් ද අනුගමනය කිරීමට සලස්වන ලදී. පාලක කණ්ඩායමට ආයුර්වේදීය ප්‍රාථමික සෞඛ්‍ය සංරක්ෂණ ක්‍රම ලෙස සෞඛ්‍ය උපදෙස් පමණක් ලබා දෙන ලදී.

මෙහිදී මෙම රැක්ෂණතනාදී ඖෂධ යෝග්‍ය කොතෙක් දුරට ප්‍රථමික යොමු සංරක්ෂණ ක්‍රමයක් ලෙස උපයෝගී කර ගැනීමට ඇති හැකියාව සොයා බලන ලදී. රැක්ෂණතනාදී ඖෂධ යෝග්‍ය සමග උපදෙස් ලබා දීම තුළින් මැලේරියා රෝගයට වසරක් තුළදී පුද්ගයන් ගොදුරු වීමේ ප්‍රවණතාව අඩුවන බව පෙන්වුම් කර තිබුණි.

සායනික පර්යේෂණයට පෙර කණ්ඩායම් දෙකේම පුද්ගලයන් 53.33% රුධිරයේ මැලේරියා පරපෝෂිතයන් සිටි අතර 46.67% ගේ රුධිරයේ රෝග කාරකයින් නොවීය. ඔවුන් රෝග ලක්ෂණ සහිත නිතර නිතර මැලේරියාවට ගොදුරුවන අය වූහ. පර්යේෂණය කරන කාලය තුළදී පර්යේෂණ කණ්ඩායමේ රෝගීන් 46.67% දෙනෙකුට රෝගය වැළඳී නැත. පාලක කණ්ඩායමේ රෝගය නොවැළඳී සංඛ්‍යාව 3.33% ක් විය. පර්යේෂණය අවසානයේ පර්යේෂණ හා පාලක කණ්ඩායම් සංසන්දනය කිරීමේ දී පර්යේෂණ කණ්ඩායමේ රෝග කාරකයින් සිටි 53.33% ගෙන් කිසිවකුටත් රුධිරයේ රෝග කාරකයන් නො සිටි අතර පාලක කණ්ඩායමේ රෝගීන් 3.33% ට රෝග කාරකයන් පවතින බව පෙන්වුම් කරන ලදී.

රැක්ෂණතනාදී යෝග්‍ය සමග උපදෙස් පිළිපැදීම තුළින් රෝග කාරක වීම බීජ මර්දනය කිරීමේ හැකියාව වර්ධනය වී ඇති බව පෙන්වුම් විය.

මැලේරියා රෝගයට වරින් වර පුද්ගලයින් ගොදුරුවීමේ ප්‍රවණතාව අඩුකර ගැනීම සඳහා ප්‍රාථමික යොමු සංරක්ෂණ ක්‍රමයක් ලෙස රැක්ෂණතනාදී මූර්ණය ඇතුළු උපදෙස් පිළිපැදීම සාර්ථක ලෙස යොදාගත හැකි බව මෙහි දී පැහැදිලි විය.