

**“ප්‍රතිශක්තිය” හා ආයුර්වේදයේ දැක්වෙන  
“මිජස්” පිළිබඳ තුළනාත්මක අධ්‍යයනයක්**



කොළඹ විශ්ව විද්‍යාලයේ දේශීය වෛද්‍ය විද්‍යායතනයේ  
දර්ශනපති (ආයුර්වේද) පශ්චාත් උපාධිය සඳහා  
ඉදිරිපත් කරනු ලබන නිවැරදිකම

**වෛද්‍ය චන්ද්‍රා ජයසේකර ආරච්චි**

**සභාය උපදේශක:**

ජ්‍යෙෂ්ඨ කථිකාවායඪී එස්. ජේ. නවරත්න  
එම්.බී.බී.එස් (ලංකා)  
ඩී.එච්.එම්. (කොළඹ)

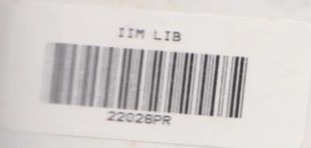
**උපදේශක:**

ජ්‍යෙෂ්ඨ කථිකාවායඪී එම්. පී. ජී. විද්‍යාරත්න  
ඩී.අයි.එම්.එස් (ගෞරව) ශ්‍රී ලංකා  
එච්.පී.ඒ., ඩී.ජී.එස්.සී, එම්.ජී.සී.එච්. (ශ්‍රී ලංකා)

**සභාය උපදේශක:**

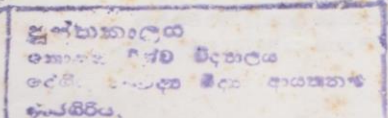
ජ්‍යෙෂ්ඨ කථිකාවායඪී ආර්. එස්. ජයවර්ධන  
ඩී.ජී.එම්.එස්. (ගෞරව) ශ්‍රී ලංකා  
එම්.ඩී. (ආයු) බරණැස් හිඳ විශ්වවිද්‍යාලය.  
මෞලික සිද්ධාන්ත අධ්‍යයන අංශ ප්‍රධාන  
දේශීය වෛද්‍ය විද්‍යායතනය  
කොළඹ විශ්ව විද්‍යාලය.

**ගරුර විඥන අධ්‍යයන අංශය  
දේශීය වෛද්‍ය විද්‍යායතනය  
කොළඹ විශ්ව විද්‍යාලය  
ශ්‍රී ලංකාව.**



2000 නොවැම්බර්

එම්.ෆ් 96/58



## සාරාංශය

මෙම පර්යේෂණය 'ප්‍රතිශක්තිය' හා ආයුර්වේදයේ දැක්වෙන 'ඔපස්' පිලිබඳ තුලනාත්මක අධ්‍යයනය යන තේමාව මත සිදුකෙරිණි. මෙහිදී

1. ඔපස් පිලිබඳ විමර්ශනය
2. ප්‍රතිශක්තිය පිලිබඳ විමර්ශනය
3. තුලනාත්මක අධ්‍යයනය හා සාකච්ඡාව
4. සාරාංශය සහ නිගමන යනුවෙන් පරිච්ඡේද හතරකින් සමන්විතය.

පළමු පරිච්ඡේදය ඔපස් සංකල්පය පිලිබඳව සාහිත්‍ය විමර්ශනයකින් යුක්තවේ. 2 වන පරිච්ඡේදය ප්‍රතිශක්තිය පිලිබඳව විමර්ශනයක් ඉදිරිපත් කර ඇත. 3 වන පරිච්ඡේදයෙන් ප්‍රතිශක්තිය සහ ඔපස් පිලිබඳ තුලනාත්මක අධ්‍යයනය හා සාකච්ඡාව ඉදිරිපත් කර ඇත. තුලනාත්මක අධ්‍යයනයෙන් හඳුනාගත් කරුණු පිලිබඳ සාරාංශය සහ නිගමන 4 වන පරිච්ඡේදයෙන් දක්වා ඇත.

මෙම සාහිත්‍යමය පර්යේෂණය සඳහා ආයුර්වේද මූලික සංහිතා ග්‍රන්ථයන් කරුණු මෙන්ම මෑතකදී ලියවුණු පර්යේෂණාත්මක නිබන්ධන සහ නවතම ආයුර්වේද වෛද්‍ය විද්‍යාත්මක ග්‍රන්ථයන් කරුණු පදනම් විය. ප්‍රතිශක්තිය පිලිබඳව ද ලියැවී ඇති නූතන විද්‍යාත්මක ග්‍රන්ථයන් කරුණු පිලිබඳව අධ්‍යයනයට යොමුවිය.

ඔපස් පිලිබඳ අධ්‍යයනයේදී එය ශරීරය නිම්නායට දයක වන්නක් පමණක් නොව, ගතී සංසේචනයට ඉවහල්වන්නා සේම ග්‍රෑණ වර්ධනයට සහ සංවර්ධනය ද, ඇතිකරන්නාවූ ද, උත්පත්තිය, ස්ථිතිය, ප්‍රලය යන අවස්ථා තුයෙහිම ක්‍රියාත්මක වන්නාවූ ද, දේහධාරණයට ඉවහල් වන්නාවූද, විශේෂව වූ සාරපදාර්ථයන් බව පැහැදිලි විය. ඔපස් ස්ථිත අවස්ථාවේදී පුද්ගල සෞඛ්‍ය සංරක්ෂණය, රෝගවලක්වා ලීම, සහ යහපත් සෞඛ්‍ය තත්ත්වයක් ඇතිකිරීම, යන ත්‍රිවිධ කාර්යයන් සිදුකරමින් ස්වස්ථිය ආරක්ෂා කිරීම උදෙසා විශේෂව වූ කාර්යභාරයක් ඉටුකරන්නක් බව මෙම අධ්‍යයනයෙන් නිගමනය විය.

## නිගමන

මෙම පර්යේෂණාත්මක අධ්‍යයනයට අනුකූලව 'ඕපස්' සමග තුලනාත්මක අධ්‍යයනයට උපයෝගී වන සේ ප්‍රතිශක්තිය පිලිබඳව විශ්ලේෂණාත්මකව අධ්‍යයනයට භාජනය කරනු ලැබීය. රෝගයන්ගෙන් වැලකී සිටීමට සහ ඉන් මිදීමට ශරීරගතව පවත්නා මූලික ශක්තිය ප්‍රතිශක්තිය බව මෙම අධ්‍යයනයේදී පැහැදිලි විය. ප්‍රතිශක්ති ක්‍රියාදාමය උදෙසා ශරීරය තුළ විවිධාකාර යාන්ත්‍රණයන් ක්‍රියාත්මක වේ. මේ අතර රුධිරගත ශ්වේතාණු, ජාලාකාර අන්තර්ජාල පද්ධතියේ ක්‍රියාකාරීත්වයන් ප්‍රධාන වේ.

ප්‍රතිශක්තිය සහජ හා නතුකරගත් යනුවෙන් අවස්ථා ද්වයක් වේ. ප්‍රතිශක්ති සංකල්පය තුළ ප්‍රතිදේහයන්ට ගිම්මෙන් මූලික ස්ථානයකි.

තුලනාත්මක අධ්‍යයනයේදී ප්‍රතිශක්තිය සහ ඕපස් යන සංකල්ප ද්වයෙහි දැක්වෙන ප්‍රතිරෝධක ශක්තිය සහ ව්‍යාධික්ෂමත්වය යන සංකල්පයන් කෙරෙහි විශේෂ අවධානය යොමුවිය.

මෙම අධ්‍යයනයෙන් ලත් ප්‍රතිඵලයන් සාරාංශ වශයෙන් ගත්කල ප්‍රතිශක්ති ක්‍රියාදාමය හේතුවෙන් ඇතිවන්නා වූ සහජ ප්‍රතිශක්තිය, ශ්ලේෂ්මික ඕපස් හේතුවෙන් ඇතිවන්නා වූ ව්‍යාධික්ෂමත්වය හා තුලනාවයක් පවතින බව දැක්විය හැකිය.