

**A Study on the Effect of Śavāsana and  
Sūryanamaskāra on Blood Pressure**



**R. A. H. Gnanalatha**

**Department of Basic Principles  
Institute of Indigenous Medicine  
University of Colombo  
Rajagiriya  
Sri Lanka.**

**Master of Philosophy (Āyurvēda)  
M. Phil 2007/2009**

**M. Phil 2007/10**

ප්‍රස්තාවය  
දේශීය වෛද්‍ය විද්‍යා ආයතනය  
කොළඹ විශ්වවිද්‍යාලය  
රාජගිරිය.